



Lycée Jean Perrin
Lyon 9ème



Stéphane Pillaud - Sportissimo

Pôle espoirs
Handball

Filees



DOSSIER DE CANDIDATURE 2011

« Journée d'information » Samedi 02 avril 2011 à 9h00

Conseiller Technique et Sportif responsable :

Monsieur MULLER Franck

06.28.92.47.82.



Rhône-Alpes Région



Pôle Espoirs Handball Lycée Jean PERRIN, 48 rue P. BAZET, 69009 Lyon, tel 04 72 53 23 00, fax 04 78 83 49 39

Site Web : <http://www2.ac-lyon.fr/etab/lycees/lyc-69/lyjperrin>

Pour télécharger le dossier sur Internet : www.llhb.org

Pour commander et recevoir les dossiers de candidature - e-mail : contact@llhb.org

OBJECTIF

- Permettre à de jeunes handballeuses de poursuivre des études normales tout en s'entraînant quotidiennement voire bi quotidiennement.
- L'objectif est de réussir à la fois ses études et sa vie sportive mais la priorité est toujours donnée à la réussite scolaire quels que soient les mérites sportifs.

INTERNAT

Accueil possible en *demi-pension* ou *internat* au :

LYCEE JEAN PERRIN

48 rue Pierre Baizet CP 415

69338 LYON Cedex 09

SCOLARITE

Accueil possible dans 3 établissements scolaires selon votre projet scolaire

- Au **LYCEE JEAN PERRIN** en classe de 2^{de}, éventuellement en 1^{ère},

Préparation aux baccalauréats « littéraire », « économique et social », « scientifique » et « sciences et technologies de la gestion ».

- Au **COLLEGE JEAN PERRIN** en classe de 3^{ème} uniquement, 14 rue de Lattre de Tassigny, 69009 LYON tél. 04.72.85.62.50

- Au **LYCEE PROFESSIONNEL MARTIN-LUTHER KING**, en classe de 2^{de}, éventuellement en 1^{ère}, 5 rue Communieux, 69009 LYON tél. 04.78.83.99.20

Préparation aux Baccalauréats professionnels « Comptabilité », « Secrétariat », « Technicien d'usinage » et au CAP en 2 ans « Conduite de système industriel ».

ACTIVITES

4 à 7 entraînements par semaine.

SPORTIVES

Activité en club obligatoire le week-end.

Surveillance médicale de l'entraînement.

CONDITIONS

- ⇒ Etre retenue après les épreuves sportives de sélection
- ⇒ Etre apte médicalement
- ⇒ Avoir un dossier scolaire satisfaisant
- ⇒ Avoir un correspondant à Lyon (si internat)

VOULOIR REUSSIR

INFORMATIONS RENSEIGNEMENTS

POLE ESPOIRS **HANDBALL FEMININ** :

Franck MULLER

Tél. 06 28 92 47 82

e-mail : Franck.Muller@wanadoo.fr // franck.muller@orange.fr

OU

Ligue du Lyonnais de HANDBALL

site web : www.llhb.org



RENSEIGNEMENTS ET INSTRUCTIONS COMPLEMENTAIRES

Le lycée *Jean PERRIN* est situé à la sortie de Lyon, sur la route de St Cyr au Mont d'Or, à Lyon 9ème.
L'établissement accueille près de 850 élèves (650 lycéens et 200 étudiants en classes préparatoires aux grandes écoles)

Pour l'arrivée au lycée :

- **en train** : prendre : * de Perrache le métro « ligne A » jusqu'à Bellecour
* de la Part-Dieu le métro « ligne B » jusqu'à Saxe-Gambetta,
- puis la « ligne D » jusqu'à l'arrêt "*Gare de Vaise*",
- puis le bus n° 2 ou 20 jusqu'à l'arrêt "*Jean Perrin*".
- **par la route** : * de l'autoroute A6, sortie « Porte Valvert », puis direction et sortie à « Porte de Vaise »
* du boulevard périphérique Est, sortie « Rocheardon »
- puis direction ST DIDIER puis ST CYR-AU-MONT-D'OR
- et suivre les flèches *lycée JEAN PERRIN*

ETUDES

- Les élèves du *Pôle espoirs* sont regroupés dans la mesure du possible dans les mêmes classes compte tenu des niveaux (2de, 1ère), des options choisies et des langues étudiées. Ils assistent aux cours inscrits à l'emploi du temps de leur classe.
- Des aménagements d'horaires sont mis en place :
 - Pas de cours le mardi 10 h à 12 h pour les 3^{ème} et 2^{nde}.
 - Pas de cours le jeudi de 11h à 12 h pour les secondes, premières et terminales.
 - Fin des cours à 16h le jeudi et à 17h le lundi, mardi et vendredi.
 - Pas de cours le samedi matin.
- Des cours de soutien peuvent être mis en place lorsque cela s'avère nécessaire.
- Des études surveillées ont lieu le soir à l'internat.

HEBERGEMENT

- Au lycée Jean PERRIN, trois régimes sont proposés aux élèves
 - *l'externat*
 - *la demi-pension* (coût annuel du 01.01.2010 au 31.12.2010 : **502 €**- paiement par trimestre),
 - *l'internat* (coût annuel du 01.01.2009 au 31.12.2009 : **1516 €**- paiement par trimestre) avec :
 - Possibilité de quitter l'internat le mercredi après midi après l'entraînement avec retour le jeudi pour 8 h,*
 - Possibilité d'intégrer l'internat le dimanche soir avant 21h30 ou le lundi avant 8h00 (fermé le week-end).*Chaque élève doit choisir le régime le plus adapté à sa situation afin d'éviter toute fatigue et toute perte de temps excessives.
- Pour des raisons pratiques, un correspondant dans l'agglomération lyonnaise est indispensable.
- L'internat se compose de chambres de 3 lits. Sans une discipline librement consentie, la vie de tous les jours serait difficile. Aussi téléphone mobile, musique et bruits intempestifs sont réglementés. La surveillance et la sécurité sont assurées par une maîtresse d'internat.

BOURSE

- Une bourse scolaire peut être accordée après demande auprès de l'Inspection Académique ceci dans les mêmes conditions que pour une scolarité normale.
- L'internat est labélisé par le ministère « internat d'excellence ». C'est-à-dire que les élèves issus d'un collège classé « ambition réussite » ou « Zone d'Education Prioritaire » ainsi que ceux domiciliés en « Zone Urbaine Sensible » peuvent bénéficier d'une bourse qui couvre la quasi-totalité des frais de pension.

SPORT

Les élèves du *Pôle espoirs* doivent être licenciés à la FFHB. Une licence UNSS sera prise en complément si les athlètes participent à une compétition relevant du sport scolaire. Une somme de 65€ est demandée à la rentrée pour couvrir les frais de fonctionnement (licences, déplacements, soins préventifs...).

Des facilités de paiement peuvent être consenties.



SELECTIONS

Tout élève du *Pôle espoirs* est tenu de participer aux sélections fédérales départementales, régionales ou nationales pour lesquelles il est convoqué.

ENTRAINEMENTS

Les aménagements d'horaires permettent un entraînement dans de bonnes conditions. La pratique est régulière. La charge d'entraînement est progressive, personnalisée et adaptée selon l'âge, le niveau de pratique et le travail scolaire.

Le vendredi soir, les joueuses sont à la disposition de leur club.

COMPETITIONS

La mission du *Pôle espoirs* n'est pas de former une équipe d'établissement mais d'alimenter les filières du haut niveau ; néanmoins la compétition reste essentielle à la formation de la joueuse comme séquence d'évaluation individuelle.

➤ **Matchs amicaux** : en soirée avec des équipes de clubs ou le mercredi après midi avec d'autres Pôles Espoirs, ils sont programmés à des moments opportuns par rapport aux objectifs de travail. Ces rencontres se déroulent à l'extérieur (club d'accueil).

➤ **Compétitions officielles** :

- un championnat de France UNSS INTER-POLES à lieu chaque année courant mai.
- un championnat du monde scolaire est organisé tous les deux ans par l'I.S.F. Prochaine échéance année scolaire 2011-2012.

SUIVI MEDICAL

Tous les élèves bénéficient d'un suivi médical tout au long de l'année avec :

- la présence d'une infirmière,
- la visite d'un médecin du sport et d'une kinésithérapeute une fois par semaine.
- la possibilité de s'entretenir avec une psychologue.

RECRUTEMENT

Le recrutement est axé en priorité sur les jeunes filles nées en 1996 et 1997 (classes de 2^{nde} et de 3^{ème}).

Une candidature pour les classes de 1^{ère}, de lycée professionnel, peut être néanmoins présentée.

La candidate et sa famille doivent considérer qu'une candidature revêt toujours un caractère volontaire et qu'à ce titre, dès la seconde, les horaires de fonctionnement du Pôle espoirs constituent une véritable option. Le choix d'autres options facultatives n'est donc pas possible.

Dans le cas où une élève ne respecterait pas le contrat moral qui la lie au *Pôle espoirs* (hygiène de vie, rigueur, travail scolaire...), il serait mis fin immédiatement à sa participation aux activités de la section. A la fin de chaque année scolaire, **le maintien dans le Pôle espoirs est réétudié en fonction des résultats scolaires, des progrès sportifs, de l'investissement et des motivations de chacun.** En cas de non maintien, toutes les questions administratives concernant la poursuite des études dans le même établissement ou tout autre établissement sont traitées dans le sens de l'intérêt de l'élève.



CONSTITUTION DU DOSSIER DE CANDIDATURE

POLE ESPOIRS HANDBALL

du lycée JEAN PERRIN

CP 415

48 rue Pierre Baizet
69338 LYON CEDEX 09

Filees

Tout dossier de candidature doit être accompagné :

- ❶ D'une demande écrite du candidat et exposant les motifs d'une telle demande.
Ces motifs seront appréciés par la Commission d'Admission.
- ❷ Des fiches régulièrement remplies :
 - Demande de candidature au *Pôle espoirs handball* signée par les parents
 - Fiches Renseignements Sportifs
 - Appréciation du Chef d'établissement d'origine ou du professeur principal
 - Dossier médical (sous enveloppe séparée avec mention « confidentiel »)
- ❸ Des photocopies des bulletins de l'année scolaire en cours et des bulletins de l'année scolaire précédente.
- ❹ 2 enveloppes timbrées au tarif en vigueur et portant l'adresse de la famille.
- ❺ Le bulletin du 3^{ème} trimestre devra être transmis au lycée Jean Perrin par fax au 04 78 64 14 05 dès la tenue du conseil de classe du 3^{ème} trimestre.

Le dossier est à envoyer ou à déposer au LYCEE JEAN PERRIN à l'attention de FRANCK MULLER avant le 9 mai 2011.

Les épreuves sélectives spécifiques au handball auront lieu le **mercredi 18 mai 2011 de 8h30 à 16h** au gymnase du lycée Jean PERRIN. Une convocation vous sera adressée en temps utile.

La commission d'admission aura lieu début juin, elle est composée :

- ⇒ du Proviseur
- ⇒ du Proviseur - Adjoint
- ⇒ des chefs d'établissements associés
- ⇒ du Conseiller Technique Sportif de la section
- ⇒ d'un représentant de la Ligue
- ⇒ d'un représentant de la Jeunesse et des Sports

L'admission définitive ne sera validée qu'à réception du bulletin scolaire du 3^{ème} trimestre.

N.B. : Conseils et renseignements peuvent être obtenus auprès du Conseiller Technique Sportif (CTS), responsable de la section : *M. Franck MULLER* tél. 06.28.92.47.82



DEMANDE DE CANDIDATURE au *Pôle espoirs HANDBALL*

Filees

PRESENTEE PAR :

NOM :Prénom :

Date de naissance : Lieu :Département :

Parents (ou représentant légal) : M. Mme

Adresse :

Code Postal :Ville :Tél.:

Père : Profession :..... Tél :..... e-mail :

Mère : Profession : Tél :..... e-mail :

SITUATION SCOLAIRE EN 2010 - 2011

NOM DE L'ETABLISSEMENT : Téléphone :

ADRESSE :

CLASSE SUIVIE : LANGUES VIVANTES 1.2.

DOIT RENTRER EN SEPTEMBRE 2011

DANS LA CLASSE DE : Série (pour les 1^{ères}) :

Langues vivantes demandées : 1. 2.

- Pour les secondes Enseignement d'exploration :
 - S.E.S OU Principes Fondamentaux de la Gestion et de l'Economie (si la mise à l'emploi du temps le permet)
 - Méthodes et pratiques scientifiques OU Littérature et société
- Une spécialité obligatoire pour les 1^{ères} (nouvelle première dans le cadre de la réforme du lycée) :
- 1^{ère} L : Langue de complément (Anglais) ou Maths
- 1^{ère} STG : Communication ou Gestion
- 1^{ère} S& 1^{ère} ES : pas d'enseignement de spécialité avant la classe de terminale

REGIME DEMANDE : Internat Demi-pension (1)

INTERNAT DU LYCEE JEAN PERRIN

L'admission à l'internat est subordonnée à la désignation d'un correspondant majeur habitant dans l'agglomération lyonnaise.
Dans le cas où votre candidature au pôle serait retenue avec un régime d'interne, l'identité et les coordonnées de votre correspondant vous seront demandées avec le dossier d'inscription au lycée fin juin.

(1) Barrer les mentions inutiles



Date et signature des parents

Signature de l'élève



**RENSEIGNEMENTS
DE L'ETABLISSEMENT SCOLAIRE D'ORIGINE**

H-B FIDDES

NOM : Prénom : Classe :

PARTICIPATION AU SPORT SCOLAIRE :

Collège :

Adresse :

Participez-vous à :

- l'A.S. handball : oui non

- l'A.S. autre(s) spécialité(s) oui non

Si oui, lesquelles :

Avez-vous obtenu des titres en sport scolaire ? :

Appartenez-vous à une section sportive handball ? : oui non

CADRE RESERVE AU PROFESSEUR D'EPS :

Avis sur la candidature :

Signature,

CADRE RESERVE AU CHEF D'ETABLISSEMENT OU AU PROFESSEUR PRINCIPAL :

L'élève est-il susceptible de réussir une bonne scolarité dans l'orientation demandée ?

Nom et qualité,

Cachet et signature,

Rappel : joindre les bulletins scolaires des trois trimestres de l'année dernière et des deux premiers trimestres de l'année en cours. Faxer le bulletin du 3^{ème} trimestre au lycée Jean Perrin dès la tenue du conseil de classe de fin d'année.





Handball FIDDES

Rentrée 2011

DOSSIER MEDICAL
PREALABLE
A L'ENTREE DANS UN POLE ESPOIRS

Avertissement important :

Ce dossier médical doit être établi dans les 3 mois qui précèdent l'admission.

CET EXAMEN MEDICAL ENTIEREMENT REALISE SOUS VOTRE RESPONSABILITE

UNIQUEMENT PAR UN MEDECIN DU SPORT

ENGAGE L'AVENIR SPORTIF DE L'ATHLETE POUR 4 ANS.

Le dossier médical complet doit être joint au dossier de candidature sous enveloppe séparée avec mention « CONFIDENTIEL MEDICAL », accompagné des résultats des examens demandés. Il ne peut être ouvert que par le médecin ou l'infirmière du pôle.



DOCUMENT ADMINISTRATIF

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse complète :

Téléphone :

Mobile perso :

Mobile mère :

Mobile père :

_____ à remplir par le MEDECIN DU SPORT examinateur _____

Je soussigné, Docteur.....

certifie avoir examiné ce jour, M.Melle....., né/e le.....,
n'avoir décelé aucune contre-indication médicale à la pratique en compétition

du Handball *

du Volley Ball *

et
O n'émettre aucune restriction à quelque charge de travail que ce soit
O émettre des réserves aux charges de travail suivantes :

Date

Signature et cachet

* Barrer la réponse invalide

Je souhaite être tenu/e régulièrement informé/e de l'évolution de l'état de santé de mon/ma patient/e :

Oui

Non



ANTECEDENTS MEDICAUX

Toutes les informations demandées permettent de mieux appréhender le risque de blessure lors d'une pratique sportive intensive.

Merci d'y apporter la rigueur nécessaire.

Veillez préciser les dates ou périodes, le diagnostic, le mode de traitement (chirurgie, kiné, médicaments), les éventuelles séquelles.

Hospitalisations pour maladie ou chirurgie :

Avez-vous déjà eu ou avez-vous ? (précisez quand) :

- des fractures (quel os ?)
- des entorses, des luxations, (quelle articulation ?)
- des tendinites (quel tendon ?)
- des claquages, contractures, élongations, contusions (béquilles) ou déchirures musculaires (quel muscle ?)
- d'AUTRES problèmes osseux, articulaires, ligamentaires ou musculaires.....
 NON OUI (lesquels ?).....
- des problèmes vertébraux NON OUI
- des maladies pulmonaires autres que l'asthme NON OUI
- de l'asthme NON OUI (actuel ? guéri ?)
- des traumatismes crâniens NON OUI
- des pertes de connaissance NON OUI
- des vertiges, troubles de l'équilibre NON OUI
- des convulsions, tremblements, de l'épilepsie NON OUI.....
- un souffle au cœur NON OUI
- une maladie cardiovasculaire NON OUI
- des crises de tachycardie, de palpitations NON OUI
- des angines NON OUI
- des otites, des sinusites NON OUI
- des maladies abdominales (sauf gastroentérite) NON OUI
- une malformation rénale NON OUI
- des troubles urinaires NON OUI
- des allergies NON OUI
- du diabète NON OUI (insulinodépendant ?.....)

Avez-vous un dossier d'A.U.T. (justification thérapeutique) ?

- quelles substances ?

- date de validité :

Antécédents familiaux (dans vos deux familles y compris oncles, tantes, frères et sœurs)

Préciser qui par rapport à vous

- infarctus du myocarde NON OUI
- hypertension artérielle NON OUI
- accidents vasculaires cérébraux NON OUI
- diabète NON OUI (gras ? traité par insuline ?)
- cholestérol familial NON OUI
- mort subite NON OUI



INFORMATIONS MEDICALES

Taille :cm Poids :kg (si possible : Pourcentage de graisse)

Vaccinations (date des derniers rappels) : BCG : ... / ... / ... DT Polio ... / ... / ...

Hépatite B : ... / ... / ... Autre(s) :

Pression artérielle de repos : / Fréquence cardiaque de repos :

Auscultation cardiaque et aortique :

ECG de repos OBLIGATOIRE en 12 dérivations (joindre le tracé) :

Cher confrère, cet examen est très souvent négligé (temps, matériel...); merci de bien vouloir vous y appliquer car il est indispensable pour prévenir la mort subite du jeune sportif.

Autres appareils (à la discrétion du médecin examinateur) :

.....
.....
.....

Appareil locomoteur (analyse précise du rachis, des membres, des ceintures) :

.....
.....
.....

En particulier :

Laxités :

Douleurs provoquées :

Déformations (rachis, bascule du bassin, inégalité M.I., genoux, pieds) :

.....

Etat musculaire et tendineux :

Souplesse (distance mains-sol en flexion antérieure, jambes tendues) : +/-cm

Bilan ophtalmologique (réalisé par le médecin du sport) :

Acuité visuelle (sans correction) OD :/ 10 OG :/10

Anomalie(s) constatée(s).....

Correction éventuelle : Peut jouer avec : Oui Non

Etat dentaire (réalisé par le médecin du sport) :

Observation (s)

Soins éventuels à effectuer :

