

1 enfant sur 6 est trop gros en France. Ce pourcentage a progressé très vite en l'espace de 20 ans. Aujourd'hui, il est si préoccupant que 700 médecins offrent ce samedi des consultations gratuites pour détecter un éventuel problème de surpoids. Un enfant trop gros, cela se voit, peut-on penser en souriant. Inutile d'aller consulter un docteur. Or, justement, au début ça ne se voit pas... D'où l'importance de consulter un spécialiste. Celui-ci te pèsera et te mesurera. En fonction de ton poids et de ta taille, il sera en mesure de dire si tu «es juste comme il faut» ou déjà trop gros. Si tel est le cas, ne te vexe pas. Plus ce problème est traité tôt, plus il est facile à soigner. Il te suffira de manger à heures fixes des aliments plus légers. Et de faire de l'exercice. Selon les pédiatres, 9 cas d'obésité sur 10 sont évitables grâce à quelques simples règles d'hygiène.

Pour savoir où les pédiatres consultent dans ta ville, visite le site de l'Association française de pédiatres ambulatoire, www.afpa.org.

Catherine Ganet

Comment lutter contre les violences commises à l'intérieur ou aux abords des établissements scolaires ? Les ministères de la justice, de la police et de l'éducation nationale se demandent comment faire disparaître le racket, le trafic de drogues, les incivilités ou les actes racistes et malveillants, de plus en plus nombreux dans certains établissements. Depuis octobre dernier, chaque établissement est en correspondance avec un gendarme ou un policier. Ainsi, une même personne est chargée de suivre les auteurs et les victimes des violences pendant toute l'année scolaire. Cela permettrait d'expliquer, de rassurer et de punir... Avec les contrôles d'identités et les fouilles réalisés par les policiers hier aux abords des collèges et des lycées, les ministres concernés ont voulu marquer les esprits. Cette action de grande ampleur visait à montrer que la police et la justice sont présentes dans les écoles, comme dans le reste de la société. Mais de nombreuses personnes ont dénoncé cette opération, la jugeant choquante et inefficace dans la lutte contre la violence à l'école.

Agnès Mérel

Pour désigner ton nom de famille, on dit aussi patronyme. Patronyme vient du latin *pater* qui veut dire père et de *nomus* qui signifie nom, c'est donc le "nom de ton père". Mais depuis le 1er janvier, les enfants qui naissent en France peuvent porter le nom de leur père, le nom de leur mère ou les deux noms de famille accolés. Les parents ont la liberté de choisir. Attention, ils doivent conserver un choix identique pour tous leurs enfants à venir. De plus, s'ils ont des enfants âgés de moins de 13 ans, ils peuvent modifier leur nom de famille. En revanche, si ceux-ci ont plus de 13 ans, ils doivent donner leur accord. Et ce, à condition d'effectuer les démarches nécessaires avant juin 2006.

Si les parents ne sont pas d'accord sur le nom de famille à transmettre, c'est le nom du père qui sera choisi.

Les partisans de cette réforme estiment qu'ainsi l'égalité entre le père et la mère est établie. Ceux qui sont contre pensent que les noms composés seront trop nombreux. Ainsi lorsque l'un des parents possède déjà un nom composé, pour ajouter un nouveau nom, il faudra écrire deux tirets. Explication : ton papa s'appelle Louis Durand-Dupont, ta maman Leïla Soum, toi tu pourras t'appeler Jeanne Durant-Dupont--Soum. Effectivement, voilà qui n'est pas simple !

Cécile Cousteaux

Suisse-France. Voici résumé en deux mots, le programme télé le plus regardé de 2004. Il s'agissait du match en quart de finale de l'Euro de football. 15,3 millions de personnes étaient devant leur poste ce soir-là. Soit 6 téléspectateurs sur 10. TF1 se frotte les mains : c'est elle qui diffusait ce match. Mais la première chaîne a d'autres raisons de se réjouir. Elle a totalisé 89 des 100 programmes les plus regardés en 2004 : matchs de foot, mais aussi cinéma avec, notamment, «Asterix et Obelix, mission Cléopâtre» qui a rassemblé plus de 12 millions de téléspectateurs.

Après TF1 vient France 2. 56 soirs dans l'année, c'est elle qui a raflé les meilleurs scores d'audience. Le film «Une hirondelle fait le printemps» fait partie des programmes qui ont été les plus regardés. Le documentaire «Les derniers jours de Pompéi» a, quant à lui, réuni près de 9 millions de téléspectateurs.

FR3, pour sa part, est arrivée 13 fois première dans l'année.

M6 ne fait ni mieux ni moins bien qu'en 2003. Son meilleur score s'élève à 7 millions de téléspectateurs pour «Le masque de Zorro». «Le pensionnat de Chavagnes» a été un succès. M6 veut développer cette image de télé «jeune» en s'intéressant de plus en plus aux enfants et aux jeunes.

Catherine Ganet

Un tiers des victimes du **tsunami** qui a ravagé les pays asiatiques de l'océan Indien pourrait être des enfants. Et les enfants rescapés ont désormais besoin d'aide. Des milliers d'entre eux ont été séparés de leur famille et l'Unicef doit les aider à retrouver leurs parents. Quand ceux-ci ont péri dans le raz-de-marée, l'organisation doit s'assurer que des proches les prennent en charge. Dans les pays riches, de nombreuses personnes ont souhaité adopter des orphelins. Mais pour l'Unicef, il est préférable que les enfants restent dans leur pays, pour ne pas les traumatiser une seconde fois par un déracinement. L'organisation doit veiller également à ce que les enfants ne soient pas victimes de trafic, une pratique courante dans ces pays pauvres. De l'eau pure, de la nourriture, des couvertures et des médicaments sont acheminés dans les régions touchées pour éviter que la situation de ces enfants rescapés ne s'aggrave.

tsunami : un mot japonais qui signifie " vagues de port "

Les choristes est le film qui a attiré le plus de spectateurs cette année... 8,6 millions de tickets de cinéma ont été vendus pour aller le voir. En seconde position, on retrouve **Shrek 2** et **Harry Potter 3** (chacun a eu 7,1 millions de spectateurs). Viennent ensuite **Spider Man 2** (5,3 millions) et **Les Indestructibles** (4,6 millions).

En tout, 196 millions de places de cinéma ont été vendues en France en 2004. C'est un record ! Les Français n'avaient pas été aussi nombreux au cinéma depuis 21 ans... c'est-à-dire depuis 1983.

Mais depuis une dizaine d'années, ils fréquentent à nouveau les salles de cinéma. Les professionnels espèrent encore faire mieux en 2005. Selon eux, les spectateurs devraient être attirés par de grands films à venir comme le dernier Star Wars, Harry Potter 4 ou la nouvelle aventure de Batman.

Igor Davin

Tu prends soin de tes livres car on t'a expliqué qu'un livre n'est pas un objet comme un autre. Porteur d'histoires et de savoirs, on se doit de le respecter tout particulièrement. Alors pourquoi 110 millions de livres finissent-ils dans une énorme broyeuse ? Car ils n'ont pas trouvé d'acheteurs depuis 2 ans. Ou bien ils sont trop abîmés pour être mis en vente. Ces invendus ne sont pas distribués gratuitement car sinon les personnes n'achèteraient plus de livres : elles laisseraient passer un peu de temps, pour pouvoir les obtenir gratuitement... Par ailleurs, ces livres sont détruits et non pas stockés car cela coûte plus cher de les garder dans des entrepôts. De plus, il pourrait y avoir des vols : les livres pourraient alors être revendus moins cher qu'en magasin. Et l'argent ne reviendrait pas à ceux qui les ont fabriqués. Alors, ils sont transformés en gros confettis et servent à faire d'autres livres, des feuilles d'emballage, des cartons et des serviettes en papier...

Actuellement, 14% de l'électricité produite par notre pays est fabriquée grâce à l'eau des fleuves et des rivières, dans des centrales hydrauliques. 1% de l'électricité vient d'autres énergies naturelles comme le vent (éoliennes), le soleil (centrales solaires) ou la force des marées (centrales maré-motrices)...

Ces énergies naturelles sont aussi appelées énergies renouvelables, car elles ne sont pas épuisables, elles existeront toujours. En plus, elles ne polluent pas, contrairement au charbon, au gaz ou à l'uranium qui servent à fabriquer 85% de l'électricité française...

L'idée du gouvernement est d'utiliser les déchets de nos industries pour créer de l'électricité tout en nettoyant leur pollution. 14 projets de centrales ont été acceptés par le gouvernement, pour être construites d'ici 2010. 13 d'entre elles produiront de l'électricité à partir de boues de papier, de copeaux de bois, de marc de raisin. La 14e se servira de gaz que certaines entreprises rejettent. Ces centrales recycleront les déchets polluant pour en faire de l'électricité. Cela permettra à la France de produire 21% d'électricité "propre" (au lieu de 15% actuellement) et de protéger l'environnement.

Igor Davin

L'albatros est l'oiseau qui fait rêver les marins et les aviateurs. Avec ses ailes immenses, cet « aigle » marin (*) plane au-dessus des océans avec une facilité incroyable. Il se sert des vents et des courants pour se laisser porter. Il ne dépense donc que très peu d'énergie. Cela lui permet de parcourir des milliers de kilomètres sans poser pattes à terre. L'immensité de ces voyages est telle que les chercheurs avaient, jusqu'à présent, beaucoup de mal à suivre le parcours de l'albatros. Et à en estimer, précisément, la longueur. En posant de minuscule émetteur sur le corps de 22 albatros à tête grise des îles de Géorgie du Sud, en Antarctique, des chercheurs anglais viennent de lever le mystère. Entre deux période de reproduction, c'est-à-dire une fois tous les deux ans, il apparaît que la plupart des mâles aiment partir pour un petit tour du monde. Douze des 22 albatros ont ainsi fait un tour du monde complet. Trois albatros en ont même fait deux. Les chercheurs ont été surpris par les performances de l'oiseau. L'un d'eux a effectué ce voyage en 46 jours, parcourant chaque jour près de 1000 km. La navigatrice Ellen Mac Arthur mettra environ 68 jours pour réaliser le même parcours.

Le mot "albatros" provient du portugais alcatraz issu lui même de l'arabe al gattas qui désigne un "aigle" marin

Catherine Ganet

La course à la voile autour du monde, en solitaire, sans escale et sans assistance rentre dans sa phase la plus dure. Les marins ont quitté l'océan Indien et font route vers le Cap Horn. Dans cette zone, baptisée les 40e Rugissants, les vents soufflent à toute allure d'ouest en est, ne rencontrant aucun obstacle pouvant les freiner.

Dans cette zone, le vent, habituellement, pousse donc les voiliers dans le dos. Or, depuis deux jours, le vent souffle de face. Les navigateurs doivent donc remonter contre le vent, en faisant des zig-zags, ce qui fait perdre un temps précieux. Mais il y a pire : 15 gros icebergs ont été signalés à proximité des trois premiers navires. Le risque est gros pour ces bolides de la mer. S'ils heurtent un iceberg, la coque n'y résisterait pas. Les organisateurs de la course ont d'ailleurs interdit aux marins de passer au-delà d'une certaine limite sud. Vincent Riou, qui était en tête, a décidé de remonter encore plus au nord pour ne prendre aucun risque. Son concurrent direct, Jean le Cam, en profite et se retrouve premier. Selon lui, en effet, ces icebergs ne sont pas dangereux. Ce sont des blocs isolés et non de véritables barrières de glace.

Catherine Ganet

Nous sommes menacés par la montée des eaux ". Voilà ce qu'ont déclaré les représentants de 25 îles lors d'une conférence organisée par l'ONU à l'île Maurice. C'est le cas de l'atoll de Tuvalu dans le Pacifique (26 km², 11000 habitants) dont le point le plus élevé culmine à 4 mètres. En février 2004, des vagues géantes de 3 mètres de haut se sont abattues sur l'île. Dans l'océan Indien, 1200 îles de l'archipel des Maldives pourraient disparaître en 2 100. Les chefs d'État de ces îles accusent les pays pollueurs et particulièrement les Etats-Unis. En effet, ce pays n'a pas voulu signer, les accords de Kyoto, un texte dans lequel les pays riches s'engagent à réduire leurs émissions de gaz à effets de serre, responsables du réchauffement climatique. Car les spécialistes sont formels : le climat se réchauffe (+ 0,6°C depuis 100 ans) faisant fondre les calottes glacières. Par conséquent le niveau des mers montent menaçant les terres peu élevées...

Depuis ce week-end et pour la 39^e année, on compte les oiseaux qui hivernent en France dans les zones humides. La Ligue de protection des oiseaux (LPO) organise cette opération en association avec une centaine d'organismes de protection de la nature. Au total, plusieurs milliers d'ornithologues vont guetter sur 1500 sites en France les hérons cendrés, les goélands, les mouettes, les aigrettes... Ce comptage permet de savoir quelles sont les populations d'oiseaux en danger et quelles sont celles qui se portent bien. Les informations sont ensuite transmises au Wetlands International, un organisme qui, depuis 1967, recueille les comptages d'une centaine de pays dans le monde. Il détermine ensuite les principales zones sur la planète abritant des oiseaux d'eau et nécessitant une protection particulière. En France, 35 sites hébergent chaque année plus de 20000 oiseaux d'eau. Il y a par exemple, le Bassin d'Arcachon, le Golfe du Morbihan ou la Camargue...
Agnès mérel

Depuis le début de l'année, les familles reçoivent des formulaires leur demandant de choisir leur médecin. Elles devront s'adresser en priorité à ce médecin pour tous leurs problèmes de santé. Plus question de changer de médecin comme de chemise : ces formulaires sont en fait un engagement qui sera récompensé par un meilleur remboursement des dépenses de santé.

Décidée par le gouvernement, cette nouvelle mesure est destinée à faire des économies. Car la [Sécurité Sociale](#) perd beaucoup d'argent. Garder toujours le même médecin coûte moins cher car il connaît bien les problèmes de santé ses patients. Au contraire, un nouveau médecin consacrerait plus de temps et d'argent pour connaître ses patients. Les Français ont jusqu'au 1^{er} juillet pour désigner leur médecin, mais ils n'y sont pas obligés. De plus, cet engagement n'est pas définitif : ils sont libres de changer de médecin mais ils doivent alors en avvertir la Sécurité Sociale.

Frédéric Fontaine

Pour le Boeing 747, c'est un triste jour. Cet avion américain était le plus gros avion du monde depuis 1969. Désormais, il est détrôné. Les chefs d'États européens ont aujourd'hui rendez-vous à Toulouse pour saluer la naissance de la nouvelle star du ciel : l'A380. Le Boeing 747 peut transporter jusqu'à 500 passagers ? L'A380 peut en transporter plus de 600. Le Boeing peut parcourir 14000 km sans escale ? L'Airbus peut couvrir jusqu'à 18000 km. Il sera aussi beaucoup plus silencieux, rejettera moins de gaz polluants et son confort sera de meilleure qualité. Les compagnies aériennes qui le désireront pourront même y installer une salle de gym, une salle de jeux pour les enfants ou une salle de billard !

Pour construire ce géant des airs, il a fallu 10 ans et l'association de 4 pays européens (voir rubrique « France »). Mais l'entreprise Airbus est d'ores et déjà sûre de son pari. Les voyages en avion sont en plein développement. En 2020, on comptera près de 2 milliards de passagers aériens dans le monde. Pour désengorger les aéroports, il faudra de plus en plus compter sur les très gros avions capables de transporter un demi-millier de personnes d'un seul « bond ». Airbus ne se trompe pas : dix compagnies aériennes ont déjà commandé 139 A380. Il leur faudra toutefois patienter : le premier vol d'essai n'aura lieu qu'au printemps. Les vols avec passagers débuteront en 2006.

Catherine Ganet

Pour les astronomes, Titan est une sorte de Terre « primitive » : elle ressemble à notre planète avant que la vie n'y apparaisse. La plus grande lune de Saturne possède une atmosphère composée d'azote et de méthane. Or, il y a environ 4 milliards d'années, ce mélange gazeux est à la source de réactions chimiques qui ont entraîné l'apparition de la vie !

Les scientifiques ne s'attendent pas y trouver des extraterrestres titaniens car le froid intense (-200 °C) qui règne sur Titan ne permet sans doute pas le développement d'êtres vivants. Mais ils espèrent pouvoir étudier ce qu'ils appellent des « composés organiques », des mélanges de substances chimiques (comme le carbone). Huygens est une sorte de petit robot qui analysera les poussières de Titan. Ces analyses seront envoyées vers la sonde Cassini qui tourne autour de Titan avant d'être relayées vers la Terre.

Frédéric Fontaine

Il y a tout juste 10 ans, la ville de Kobé était frappée par un tremblement de terre qui a causé la mort de 6400 personnes. Aujourd'hui, la ville a été reconstruite et elle accueille la Convention des **Nations unies** pour la prévention des catastrophes naturelles

Les experts multiplient les propositions pour établir des systèmes d'alerte. Certains demandent l'installation de sismographes à travers l'océan Indien. Ces appareils servent à détecter les tremblements de terre, mais ils ne suffisent pas à éviter les catastrophes. En fait, les experts connaissent très bien les zones sensibles. Ils savent par exemple que la Californie (aux Etats-Unis) sera frappée par un gros tremblement de terre. Mais ils ignorent quand...

Les systèmes d'alerte aux raz de marée peuvent sauver des vies... si le tremblement de terre est lointain. Lors des raz de marée en Asie, les vagues géantes ont mis entre quelques minutes et 6 heures pour toucher les terres. Dans les pays les plus éloignés, les habitants ont parfois eu le temps de fuir. Mais en Indonésie, le pays le plus proche, des centaines de milliers de personnes ont été surprises par les vagues.

Frédéric Fontaine